

22 décembre

Ô Roi des Nations,

tant désiré par elles,  
Pierre angulaire qui unit  
toutes choses :

**viens sauver l'homme**

que tu as fait du limon de la terre.



“Le Cœur du Christ est don,  
il est rencontre.

En Lui, nous devenons capables  
de relations saines et heureuses  
les uns avec les autres  
et de construire le Royaume de l'amour  
et de la justice dans ce monde.”

(DN 28)

*Viens aujourd'hui, Jésus, me montrer les gestes  
à poser pour construire l'unité avec toi.*

23 décembre

Ô Emmanuel,

notre Roi et notre Législateur,  
toi que les nations attendent,  
toi leur Sauveur :

**viens nous sauver,**

Seigneur, notre Dieu.



“Son cœur ouvert nous précède  
et nous attend inconditionnellement,  
sans exiger de préalable pour nous aimer  
et nous offrir son amitié :

« Il nous a aimés le premier »”

(DN 1)

*Je viens à toi, Jésus, aujourd'hui. Je croyais  
t'attendre, alors que c'est toi qui m'espères...*



### À l'école du Cœur de Jésus

Il nous a aimés, nous dit le Pape François dans les premiers mots de sa quatrième Encyclique du 24 octobre 2024. *Dilexit nos* est un texte qui souhaite **nous faire rencontrer l'amour humain et divin du Cœur de Jésus Christ.**

Ces mots nous ramènent à l'essentiel de notre foi et à la source de notre espérance : l'amour et la tendresse de Dieu qui s'incarne en Jésus-Christ pour nous sauver.

**Quel plus beau message à méditer ces jours précédant Noël !**

Et cela particulièrement à l'approche de l'ouverture du Jubilé, le 29 décembre prochain, qui nous appelle à être des pèlerins de l'espérance dans un monde pourtant marqué par le mal et la violence.



DU 17 AU 23 DÉCEMBRE 2024

# Il nous a tant aimés



Un chemin  
de préparation à Noël

Prier avec la Lettre Encyclique  
*Dilexit Nos*

Les sept jours précédant la veille de Noël, l'Église chante les Grandes Antiennes de l'Avent, surnommées les « Grandes Ô », qui introduisent le chant du Magnificat à l'office des vêpres.

Ces antiennes sont ainsi nommées parce qu'elles commencent toutes par l'exclamation « Ô ». Elles s'adressent au Christ qui va naître en l'appelant avec sept magnifiques titres, tiré des prophéties de l'Ancien Testament, et avec l'appel des croyants de tous les temps :

**Viens ! Viens nous sauver !**

Cette année, nous avons choisi de les associer à des pépites de la nouvelle Encyclique du Pape François sur le Cœur de Jésus, *Dilexit nos (DN)* :

**Noël peut nous révéler le cœur de Dieu !**

## 17 décembre

Ô Sagesse,

sortie de la bouche du Très-Haut,  
toi qui enveloppes tout l'Univers  
d'un bout à l'autre et qui disposes  
toutes choses avec force et douceur :

**viens nous enseigner**

le chemin de la prudence.



*“Allons vers le Cœur du Christ ! (...)  
C'est là, dans ce cœur, que nous nous  
reconnaissons finalement nous-même  
et que nous apprenons à aimer.”*

*(DN30)*

*Viens cette semaine, Jésus, m'enseigner  
le chemin qui conduit à la force  
et à la douceur de ton amour pour moi.*

## 18 décembre

Ô Adonaï,

berger de la maison d'Israël,  
toi qui es apparu à Moïse  
dans la flamme du buisson ardent  
et qui lui as donné la loi au Sinaï :  
**viens nous délivrer**  
par la force de ton bras !



*“N'aie pas peur. Laisse-le s'approcher  
de toi, laisse-le se mettre à côté de toi.  
Nous pouvons douter de beaucoup  
de monde, mais pas de Lui.”*

*(DN37)*

*Viens aujourd'hui, Jésus, au cœur de ce qui  
me fait peur, m'établir dans la confiance en toi.*

## 19 décembre

Ô Rameau de Jessé,

qui te dresse comme l'étendard  
pour tous les peuples,  
devant qui les rois resteront bouche close,  
et que les nations imploront :  
**viens nous libérer,**  
ne tarde plus !



*“Devant le Cœur du Christ, je demande  
au Seigneur d'avoir à nouveau  
compassion pour cette terre blessée,  
qu'Il a voulu habiter  
comme l'un de nous.”*

*(DN31)*

*Viens aujourd'hui Jésus, sauver notre terre.*

## 20 décembre

Ô Clé de David,

et sceptre de la Maison d'Israël,  
tu ouvres et nul ne fermera,  
tu fermes et nul n'ouvrira :  
**viens arracher les captifs**  
aux ténèbres et à l'ombre de la mort.



*“Jésus attend aujourd'hui que tu  
lui donnes la possibilité d'éclairer  
ton existence, de t'élever,  
de te remplir de sa force.”*

*(DN 38)*

*Viens aujourd'hui Jésus, me donner  
la lumière sur ce qui m'empêche de vivre  
la liberté des enfants de Dieu.*

## 21 décembre

Ô Orient,

splendeur de la lumière éternelle,  
et soleil de justice :  
**viens illuminer**  
ceux qui sont assis dans les ténèbres  
et l'ombre de la mort.



*“La véritable aventure personnelle est  
celle qui se construit à partir du cœur,  
à la fin de la vie, c'est tout ce qui  
comptera.”*

*(DN 11)*

*Viens aujourd'hui, Jésus, renouveler mon désir  
de bâtir ma vie sur ce qui ne passe pas.*